

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

С учетом мнения Совета родителей
протокол № 1 (2025-2026) от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 28 от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детский сад № 6
Московского района Санкт-Петербурга
Сырковская Е.В.

Режим дня I младшей группы «Веснушки» (2-3 года) на теплый период

Режим дня в группе детей 2-3 года рассчитан на 12 - часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ		ВРЕМЯ
НАИМЕНОВАНИЕ	СОДЕРЖАНИЕ	
Утренний прием	Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями, самостоятельная деятельность	07:00-08:00
Утренняя зарядка		08:00-08:10
Гигиенические процедуры	Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	08:10-08:20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	08:20-09:00
Игровая деятельность на прогулке	Тематические дни, музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	09:00-10:00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	10:00-10:20
Игровая деятельность на прогулке	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, общение по интересам, индивидуальная, самостоятельная и опытно-экспериментальная деятельность детей	10:20-11:20
Самостоятельная деятельность	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:20-12:00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	12:00-13:00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати, пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13:00-16:00
Гигиенические процедуры	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	16:00-16:30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	16:30-16:50
Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:50-19:00